



No.9
シリーズ

元気で賞

このコーナーでは、市内在住で70歳以上の方に『元気の秘訣☆』を伝授していただきます！



二の岡区在住
岡田キヨさん(93歳)
「優勝トロフィーと一緒に」

★好きな食べ物：いくら・お刺身

※海辺育ちなので新鮮な食材が好きです！

★趣味：大正琴・ボーリング

※二の岡「長寿クラブ同好会」のボーリング大会で優勝しました！

元気の秘訣は…

ズバリ!

興味を持ったものを“継続してやる”ことです！

★「元気で賞」では参加者を募集しています。

対象は市内在住で80歳以上の方です。自薦他薦は問いませんので是非ご応募下さい！

お問い合わせ
御殿場市社会福祉協議会
☎70-6801 (担当 湯山)

ボランティア連絡協議会通信

みくりや友の会

みくりや友の会も発足以来19年目を迎え現在26名の仲間がいます。気がつけば介護者と同年配の高齢者が多くなってきたいます。ボランティアをしている為か健康に気がつけ、社会の役に立っているという自信を持っています。仲間は経験豊かで思いやりがあり、気持ちの優しい人ばかりです。

活動するには健康と笑顔が大事と考え、定例会の後、唄や踊りの練習を行い、楽しみながら体を鍛えています。仲間作りを大切にして新年会、花見などで親睦をはかっています。

今では素人ながら施設の慰問にも行かせて貰っています。皆さんに喜んで貰えると疲れも吹き飛び、逆に感謝の気持ちでいっぱいです。

☆活動内容

- ・ 十字の園(リネンディサービス)
 - ・ ひまわり(リハビリ介助)
 - ・ 保健センター(リハビリ教室介助)
 - ・ 施設行事(涼納祭 園遊会)
- 車椅子介助

- ☆その他・参加協力
- ・ ふれあい広場
- ・ ふれあい交流会

わらじ友の会

私たち手話サークル「わらじ友の会」は、昭和54年1月にサークルを設立し、一昨年に30周年を迎えました。

聴覚に障害がある人たちのための情報保障や、より積極的な社会参加を目指すために、聴覚障害者と健聴者が共に手を携えて以下のような活動をしています。



ぜひ遊びに来て下さい。

- ☆聴覚障害者と健聴者の交流会開催
- ☆サークルのPR活動
- ☆手話講習会の開催
- ☆手話通訳育成のための学習会

☆活動日時
・ 毎週水曜日
(祝日と重なった場合は休み)
19時～21時

☆場所
・ 市民交流センター
「ぶじやん」ボランティアビューロー
FAX 8230843