

## 北久原区 いきいきサロン



8・9月は、報徳文化祭に出品するパーパークラフトを個性豊かに仕上げました。12月には、ティンカーベルによる演奏を北久原のグループの方々にお願いであります。他にも地区の方々にボランティアで技を見せていただいております。プログラムの最後は、お菓子とお茶とおしゃべりタイムです。そして、お別れ前には来月の予定をきいて、「じゃあ、またね」で会場を後にします。みなさんの笑顔と明るい声と一緒に、私達6人も楽しんでるように思います。

写真上は「鉄道唱歌」を歌っています。1番から66番までを1年かかって歌いつぎました。写真下は、昨年12月にサンタクロースが大きなプレゼントを渡しています。

代表 瀬戸 妙子



### 各区の地域福祉活動を紹介

月1回のサロンですが、11月で84回を迎えます。参加者16名のうち、90代の方が3名です。秋のミニミニ旅行で、栢山の二宮金次郎生家へも元気で行ってきました。通常のプログラムでは、軽い体操、歌唱、そして、メインの活動となります。活動内容について、月に1度、福祉委員会6名で、計画をたてます。参加する人が、受け身だけでなく、意欲的に時を過ごしてほしいと考えています。また、見る、聴く、笑う、話す、作るなど、片寄りのないように配慮しています。

## 神山区 福祉之会



神山区では子育てサロン・くすの木キッズ、ふれあいサロンを行っています。子育てサロンは毎月第2木曜日10時から12時まで神山区公民館で行っています。開催日には、福祉推進委員会の皆様が協力してくれます。子供達のオモチャ等などは各家庭で不用になった物を頂き利用しています。又、11時頃から子供とお母さん達一緒におやつ時間をとっています。(子供達が帰る頃には疲れてお昼ご飯も食べずに眠ってしまうと言う様なことを聞きましたので)今では18組から25組ぐらい参加と安定しております。(4月には復生病院の芝生でお花見、12月にはクリスマスパーティーを行っています)又、65歳以上のふれあいサロンにつきましては6月頃、公民館にて地域包括支援センターの方の話を聞いたり、軽い運動してその後食事をして頂き和やかな時間を過ごして頂きました。又、5年ぐらい前から駒門自衛隊の見学、戦車に乗ったり隊内で隊員の方達と一緒に食事を頂きました。それをきっかけに今では東京方面、浜松航空自衛隊、浜松フラワーパーク、今年は江ノ島、鎌倉にバス旅行をしました。

神山区では地ビールにて毎年ふるさと祭りを行っています。今年はその会場で行う(子育てサロン)行いながら売店を出しました。その売り上げで子供たちの喜びそうな「飛び出す絵本」を注文しました。以上のような事ができるのは区長さんの温かいご理解があるからだといふ感謝しています。

支部長 朝香 良昭

