

東山区 サロンひがしやま

東山区サロンはボランティアの方が10名、また子供2名の協力を得て1年間を頑張っております。そして奇数の月の第4土曜日の午前9時30分から11時30分までサロンを楽しんでいます。

奇数の月 サロンの日

1月 新年会、かるた取ゲーム
3月 ひな人形の折紙

(ヨガ体操・歌)

5月 言葉合せゲーム

7月 風船でいろいろ動物作り

9月 十字の園の方に

血圧測定指体操

11月 輪投げゲーム、体操、歌

偶数の月 役員会の日

役員会は第3土曜日の19時30分から21時頃までサロンの会議を行っています。

奇数の月は毎日笑顔で楽しく短い時間ですが多くの方が参加できるように心掛けています。

又ボランティアの方を募集しています。

東山区小地域福祉活動福祉委員

渡邊 守



お菓子作り ボランティア「和菓子」!

11月12日(木)、市内の独居高齢者約70名を対象としたふれあい会食会にて、手作り和菓子教室が開催されました。

「出来るだけ多くの方に和菓子作りの楽しさや和菓子の深い味わいを伝えたい!」と、ボランティア活動をする「和菓子」(わらし)の3名は、参加した高齢者に丁寧に餡子の丸め方等を伝えていました。



参加者の感想

☆自分で作った「和菓子」の味は格別です!

☆昔、自分が作ったことを思い出しながら味わっています。



マッサージ 無料奉仕会のお知らせ

御殿場鍼灸マッサージ師会は65歳以上の方を対象として、マッサージの無料奉仕を行います。日頃の疲れを癒しにお越しください。

日時

平成21年11月29日

午前9時30分～午後4時

会場

御殿場市民交流センター

「ふじざくら」

料金

無料

対象

玉穂地区在住の

65歳以上の方

主催

御殿場市

鍼灸マッサージ師会

問合せ

御殿場市社会福祉協議会

TEL 70-68001

久保田・杉山