



川島田区

ふれあいサロン・子育てサロンぽかぽか



は月1回の開催となりました。子育てサロン「ぽかぽか」は、月2回の開催で参加者も慣れ親しんでいるのでしようか、受身でない意識がみえ、参加したお母さんからリズム体操を教えてくださいました。クリスマス会にはわが子にサンタの衣装を着せて参加し、雰囲気盛り上げてくれました。七夕・いもほりには、お父さんの参加

増進、交流・親睦を深めるため活動しています。また、地区内にある「グループホームかわしまた」の運営委員会に、私たち地域福祉推進委員も出席し、施設と地域の交流について認識を高めています。今後のサロンのあり方については、施設と地域の交流を進めるとともに、原点である「ひきこもりがちの方々をお誘いして」ということを意識し、新年度からは月1回の開催となりました。

花の都公園、富士霊園の散策と昼食をしながらの談話、地域の身近な方によるフォークダンス指導、地域包括支援センターによる転倒防止の講話や健康体操等々、ふれあいサロンは毎月1回、健康維持・

原里地域福祉推進委員会
川島田支部長
伊倉美代子

もありました。「イクメン」ってご存知ですか。育児に積極的な男性のことです。最近子育てを楽しむパパが格好良いと評判です。新年度もイクメンパパの参加をお待ちしています。ふれあいサロンで作った豚汁や団子は心身を温めてくれました。牛乳パックで作った鉢カバの中のお草はそろそろ咲いているでしょうか。



クリスマス会の様子



「イクメン」も参加した七夕



御殿場区

いきいきサロン「ごてんばの仲間」

私たちの会の名称は、みんな地元友達ということから「ごてんばの仲間」としました。会の立ち上げは、平成15年3月です。毎月第二火曜日の午後とし、永く続けられるよう「気楽に、楽しく」をモットーに実施してきました。みなさんが集まると「こんにちは...」「元気だった...」「今日○○さんは？」等々会話が弾みます。まず、軽い体操をし、しっかり話せるように「アイウエオア・・・」と発音・発声練習をして会が始まります。ちなみに、2月は1月に実施したぬり絵が、思いのほか細かい部分が多く、仕上げられずに持ち越しとなりましたが、ようやく完成させ、それぞれの特徴や出来栄に感激し大賑わいでした。会が終わると反省会と次回の打合せをします。今日の良かった点や反省をし「次回は何をするか？」興味を持って参加してくださいるように時期的配慮に心がけ計画を立てます。うれしいことには、会員の中より詩吟・俳句等自発的に指導を申し出てくださり取り入れていることです。そして帰りには「今日も楽しかった」「また来月もよろしく願います」等々にこやかに声をかけてくれることです。これで委員一