

ごてんば社協だより

ひだまり

講演会「輝く未来の創り方」



〈講師〉白河桃子さん

【プロフィール】

少子化ジャーナリスト・作家
相模女子大学客員教授

山中昌弘中央大学教授とともに「婚活」を提唱。婚活、妊活など女性たちのキーワードについて発信する。女性のライフプラン、ライフスタイル、キャリア、男女共同参画、女性活用、不妊治療、ワークライフバランス、ダイバーシティーなどがテーマ。

話題の講師が、

今どきの結婚・出産・仕事の事情をリアルに解き明かします。

あなたが求めているヒントが見つかるかもしれません。

さあ、輝く未来に向かって新たな一歩を踏み出しましょう!!

日 時：平成27年7月20日(月・祝日)

午後1時30分開演(受付:午後1時)

会 場：御殿場市民交流センターふじざくら 交流ホール(1階)

参加費：無料

定 員：100名(申込先着順:申し込み期間 6月22日~7月10日)

対 象：御殿場市、周辺市町在住の未婚の男女

申し込み・問合せ

御殿場市社会福祉協議会 婚活研究所 電話/FAX **70-6803**

電話、FAXもしくは直接窓口でお申し込み下さい

さあ、輝く未来に
向かって
新たな一歩を!



婚活フリースペース

~気軽に話せる独身男女の出会いと交流の場~

日 時：毎月第3日曜日 13:00~16:00

予約不要/時間内の入退室自由

会 場：市民交流センター「ふじざくら」1階 ボランティアビューロー

対 象：市内および周辺市町に在住する独身男女(参加無料)

ひだまり No.258 もくじ

- 講演会「輝く未来の創り方」/婚活フリースペース…1
- 26年度事業報告……………2
- 26年度決算報告……………3
- 御殿場市内実施されているサロンの一覧…4
- 普通会员加入のお願い/寄り添い支援室…5
- 福祉情報玉手箱……………6



第31回ふれあい広場

平成26年度 事業報告

「第3次地域福祉活動計画」を活動基本として、地域の人々や団体等と連携し、地域福祉が総合的・体系的に展開していけるよう積極的に、事業を推進しました。

また、第3次計画(平成22年度から27年度)に続く中期計画として、「第4次地域福祉活動計画」の策定準備を進めました。

組織の強化・財政基盤の確立

皆様からの会費は、自主運営を進めるうえで大変貴重な財源となりました。

また、職員の育成を図るため、研修体制を整備し、必要な時に必要な研修ができる体制をととのえました。

地域福祉推進事業

各地域福祉推進委員会等の「高齢者のサロン」や「子育てサロン」などの支援をはじめ、地域における各種事業の立案・開催支援、情報提供、関係機関との連絡調整等を行い、組織の活性化に努めました。

福祉啓発活動の推進

社協だよりの発行、ホームページでの事業の周知・各種講座や研修会参加者募集等幅広く情報提供を行いました。

また、第31回御殿場市ふれあい広場や第26回御殿場市社会福祉大会などの啓発事業を実施しました。

ボランティア活動の推進

手話や朗読等の各種ボランティア養成講座開催やボランティア連絡協議会の活動支援を行いました。

介護保険事業の展開

ケアプラン作成の居宅介護支援事業所で、延人数2,720人の支援計画を作成、ホームヘルプサービス事業では、述べ7,851回のサービス提供をしました。デイサービス事業では、延べ6,787人の利用がありました。

また、地域包括支援センター菜の花では、4,659件の相談と838件の介護予防プランを作成するとともに、玉穂地区高齢者支援ネットワークや高根地区ケア会議を開催し、高齢者の支援活動をしました。

福祉相談事業の実施

「福祉なんでも相談」「結婚相談」「心配ごと法律相談」等7つの分野にわたった「ふれあい相談」のほか、他部門も含め年間3,011件の相談に対応しました。

「結婚相談」事業の一環として「婚活パーティー」を開催し、3組のカップルが誕生しました。また、平成26年8月から専任の相談員を配置し、独身男女が気軽に参加できる出会いと交流の場(婚活・フリースペース)を提供しました。

福祉教育の推進

小学校から高校、特別支援学校までの一貫した事業を継続実施し、福祉教育の学習・体験プログラムの展開のために、また、教育カリキュラムに適応するよう、福祉教育研修・連絡会を開催しました。

市民交流センターふじざくら指定管理事業

御殿場総合サービス、御殿場市シルバー人材センターとともにグループ編成し、世代間交流、高齢者の支援事業、市民活動の推進等、総合的な福祉サービスと事業を実施し、211,677人の利用がありました。

権利擁護への取り組み

日常生活自立支援事業では、344件の相談と支援を行いました。成年後見事業は、保佐類型1件を受任しました。

生活介護事業所「あけぼの」

利用者述べ数は、3,331人の利用者に日中入浴・排泄及び食事など必要な生活支援を行いました。また、日中一時支援では、延べ620人に活動の場を提供しました。

生活困窮者自立促進支援モデル事業の実施

国の「生活困窮者自立促進支援モデル事業」として市が実施する事業のうち、自立相談支援事業と家計相談支援事業を受託し、地域福祉課内に寄り添い支援室を設置し、50件の相談支援を行いました。

平成26年度 会計決算の概要

(単位:円)

社会福祉法人 御殿場市社会福祉協議会全体会計		
	本年度決算額	備考
事業活動収入	411,338,843	介護保険事業収入 133,932,932
		受託金収入 136,102,000
		障害福祉サービス等収入 58,521,713
		経常経費補助金収入 52,342,998
		会費・寄附金 16,023,786
		事業収入 8,654,160
		その他の収入等 5,761,254
施設整備等収入	0	
その他活動収入	15,596,560	介護サービス事業安定基金 中小企業退職共済制度遡及掛金
前期末支払資金残高	36,218,663	前年度繰越金
収入合計	463,154,066	
事業活動支出	401,523,421	人件費 255,460,613
		事務費 95,702,479
		事業費 30,155,466
		共同募金配分金事業費 12,895,263
		助成金 7,146,600
		貸付事業支出 163,000
施設整備等支出	399,600	コイン計数機
その他活動支出	9,156,000	介護サービス事業安定基金・退職積立金等
支出合計	411,079,021	

収支差額(期末支払資金残高) 本年度決算額 **52,075,045**

御殿場市内実施されているサロンの一覧

ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロンは、高齢者が無理なく、楽しく、話して笑い、時間を過ごせる場を作り、閉じこもり・社会孤立を防止し、寝たきり予防・認知症予防を進めることを目的としています。



子育てサロン

子育てサロンは、同じ子育てをしている親同士、子育ての先輩である地域住民との交流を通して、子育て不安やストレスの解消を図り、よりよい子育てができるよう地域ぐるみで支援するものです。また、子育てを通じた親自身の成長(親育て)や、地域への関心を高め、自治活動を初めとした広い範囲での地域活動への参加を促すものです。



子育てサロン		
地区	名称	
御殿場	1	ミルキーランド 御殿場地域
	2	御殿場のなかよし 御殿場区
富士岡	3	にこにこサロン 竈区
	4	子育てサロン 二子区
	5	子育てひまわりサロン 中山上区
	6	びよびよ 中清水区
	7	わたぼうし 駒門区
	8	ほのぼの 大阪区
	9	くすの木キッズ 神山区
	10	子育てサロンわいわい 富士見原区
原里	11	子育てサロンほかほか 川島田区
	12	子鹿ファミリー 森之腰区
	13	なかよしサロン 杉名沢区
	14	子育てサロンあゆみ 板妻区
	15	シュガーキッズ 保土沢区
	16	子育てサロンさくらんぼ 北畑区
	17	子育てサロン 大沢区
玉穂	18	玉穂子育てサロン 玉穂地域
印野	19	いんの親子おはなしの会 印野地域
	20	高根子育て広場 高根地域
高根	21	ひまわりの会 塚原区
	22	六日市場子育てサロン 六日市場区
	23	美乃和子育てサロン 美乃和区
	24	ハッピーワールド 清後区
	25	りんごちゃん 山之尻区
	26	カンガルーの会 柴怒田・水土野区
	27	もみじのて 上小林区
	28	古沢子育てサロン 古沢区

ふれあいいきいきサロン		
地区	名称	
御殿場地域	1	ごてんばの仲間
	2	ふかさわやすらぎの会
	3	サロンひがしやま
	4	沓間元気会
	5	横通りほのぼの会
	6	塚本いろは会
	7	二の岡ふれあいサロンなごみの会
	8	鮎沢いきいきサロン
	9	湯沢会
	10	萩原区きらく会
	11	永原区きらく会
	12	二枚橋区つるかめクラブ
	13	新橋富士山おたっしや会
	14	西田中区いきいきサロン
	15	いきいきサロン北久原
	16	ふれあいサロン杉の子会
	17	ひだまりの会 栢ノ木区
富士岡地域	18	ふれあいいきいきサロン 竈区
	19	いきいきサロン 二子区
	20	ふれあいサロン 中山上区
	21	ふれあいいきいきサロン 中山上区
	22	中清水いきいきサロン 中清水区
	23	いきいきサロン 駒門区
	24	いきいきサロン 大阪区
	25	いきいきサロン陶芸教室 風穴区
	26	ふれあい食事会 町屋区
	27	いきいきサロン 尾尻区
	28	ふれあいサロン 高内区
	29	ふれあいサロン 神山区
	30	富士見原ふれあいクラブ
原里地域	31	いきいきサロン 川島田区
	32	いきいきサロン(わ) 森之腰区
	33	なかよしサロン 杉名沢区
	34	いきいきサロン 神場区
	35	いきいきサロンすこやかティータイム 板妻区
	36	いきいきサロン 保土沢区
	37	いきいきサロン 永塚区
	38	いきいきサロン 大沢区
玉穂地域	39	茶萁沢下支部お茶のみ会
	40	お茶のみサロン 茶萁沢上区
	41	お楽しみサロン 中畑東区
	42	ふれあいサロン 中畑北区
	43	中畑南支部ほがらかサロン
	44	ゆうゆうサロン 中畑西区
	45	川柳支部ふれあいサロン
印野地域	46	印野ひまわりサロン
	47	時之栖第1ひまわりサロン
	48	時之栖第2ひまわりサロン
	49	小木原ひまわりサロン
高根地域	50	ふれあいいきいきサロン 塚原区
	51	ふれあいいきいきサロン 六日市場区
	52	いきいきサロン 美乃和区
	53	きよさとの会 清後区
	54	いきいきサロンこぶしの会 柴怒田区・水土野区
	55	お楽しみ会 山之尻区
	56	菜の花会 上小林区
	57	古沢いきいき元気サロン

御殿場市内では、上記表のとおり「ふれあいいきいきサロン」57カ所、「子育てサロン」28カ所が設置されています。それぞれのサロンの詳しい実施状況については、社会福祉協議会までお問い合わせください。

社会福祉協議会
☎70-6801



普通会費
500円
(1世帯あたり年額)

社会福祉協議会の会費は、住民組織としての性格を表す最も重要な財源となっており、毎年、全世帯に普通会員への加入のお願いをしています。

平成27年度の会費納入については、各区長様を通じて7月末日までの取りまとめをお願いさせていただきます。

市民の皆様には、趣旨をご理解いただき、会員としての加入と各事業へのご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

御殿場市社会福祉協議会

普通会員

加入のお願い

ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

普通会費の使われ方

皆様からいただいた普通会費500円は、100円が地域福祉推進委員会をとおして地域福祉活動の推進に、100円が福祉教育の推進に、残りの300円が社協の事業活動に活用し、そのすべてを市民の皆様福祉向上のために使用しています。

経済的に苦しい・・・生活に困っている・・・そんな時には

社会福祉協議会 **寄り添い支援室** をご利用ください

自立相談支援

相談支援員が一人ひとりの悩みに寄り添い、あなたと一緒に課題解決に向けて取り組みます



①不安・悩みを整理し、困りごとの確認をします。
あなたの悩みをじっくりお聞きし、課題を把握します。

②一緒に解決のためのプランを作成します。
課題の解決に利用できる制度やサービスの確認し、相談支援員がお手伝いすること、ご自身にも努力して頂くことなど、一つひとつの解決方法を一緒に考えプランを作成します。プランに基づく支援が適切に実施されるよう「支援調整会議」で関係機関相互の調整をします。

③寄り添い型支援の実施。
プランに沿って、情報提供や、制度・サービスの利用支援、関係機関・窓口への同行、生活のアドバイス等々の相談援助、寄り添い支援を行います。

課題解決による自立生活へ

住居確保給付金の支給

離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動すること、自立相談支援機関の面接を受けることなどを条件に、家賃相当額(上限有)を3か月間支給します。

生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。



相談は無料です。
まずは、お気軽にご相談ください。

寄り添い支援室

相談窓口 御殿場市萩原988-1
市民交流センターふじざくら内

受付時間 月～金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

電話 0550-70-7577 (FAX兼用)

eメール info@gosyakyu.jp



得する面白い役に立つ福祉情報玉手箱



運転ボランティア募集!

社会福祉協議会では、日頃なかなか自力で外出ができない高齢者や障がいのある方の外出のお手伝いをするため、福祉車両の貸し出しをしています。

3台の福祉車両は毎日フル稼働ですが、この車を運行していただく運転ボランティアがまだまだ足りません。

福祉車両は普通運転免許で運転できる乗用車で、操作も簡単です。普通運転免許があれば、どなたでもできるボランティア活動ですので、空いた時間を、利用してあなたもはじめてみませんか。



- 募集内容**
- 原則として御殿場市内に在住の普通免許を持つ運転歴3年以上の方
 - 月に1回以上運転ボランティア活動ができる方

申込方法 社会福祉協議会 電話 **70-6801**にお申し込みください。



平成27年度「点字体験教室」参加者募集

点字は視覚障がい者にとって読み書きできる文字です。この機会に点字にふれてみませんか？
実際に点字器を使用して、名刺の作成もします。

日時 平成27年7月25日(土)、26日(日)の2日間で1講座
9:30~12:00

会場 御殿場市民交流センター1階 ボランティアビューロー・録音点訳室

講師 佐々木 吉満 氏

参加費 無料

募集対象 小学生以上で点字に興味のある方

定員 20人(先着順)

募集方法 平成27年6月22日(月) 午前8時30分から
窓口、電話・FAXにて募集開始(定員になり次第終了)



●申し込み・問い合わせ

御殿場市社会福祉協議会

電話 **70-6801**

FAX **89-5501**

「菜の花さわやか女性塾」

受講者募集

日常のふとした拍子に尿がもれてしまうことを尿失禁といいます。尿失禁には、さまざまな種類がありますが、「骨盤底筋」という膀胱の蛇口にあたる筋肉がゆるんだためにおこる「腹圧性尿失禁」が7割を占めます。排せつ器官の生理学的な構造や出産、ホルモン等の関係から女性に多い症状ですが、男性にもあります。

笑ったとき、せきをしたときなどにおこりやすい尿もれの経験や、トイレに行くことが気になって、旅行や映画などの外出がおっくうになっていませんか？

地域包括支援センター菜の花では女性のための尿失禁予防教室を開催します。あきらめないうちから毎日快適に過ごす方法を学びましょう。

初回は、日本コンチネンズ協会会員で、排せつケア専門員として活躍している方を講師にもかえ生理学的構造等を学びます。その後、1カ月に1回、尿失禁予防の体操教室を継続していきます。体操教室の日程は講演会に参加された時に詳細をお伝えします。

日時 平成27年7月2日(木)
午後1時30分~午後3時30分

会場 市民交流センターふじざくら 2階第3、第4会議室

対象 概ね60歳以上の市内在住の女性

参加費 無料。ただし、予防体操教室への参加は全8回で500円負担していただきます。

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター菜の花 電話 **70-68004**

◎6月30日締め切り 電話、または交流センター来所
※送迎の希望は応相談です。

