

回覧用

地域包括支援センター



菜の花だより

御殿場市社会福祉協議会
地域包括支援センター
菜の花

住所：御殿場市萩原 988-1
TEL：70-6804

暦は9月でも、まだまだ暑さが続いています。相変わらずマスクが外せない生活が続いていますが、できるだけ水分をこまめに取り、熱中症にならないように気を付けていきましょう。

点検中に屋根を壊された？点検商法に注意

近所で工事をしているという業者が訪問し「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に登って点検する」というので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思い、約30万円の修理の契約をした。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらった「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。

—【ポイント】—

- ・突然訪問してきた業者に、安易に点検させないようにしましょう。
- ・点検後に修理を勧められても、その場では契約しないようにしましょう。
- ・家族や周囲の人は、不審な人物が訪問していないか高齢者の様子に気を配りましょう。
- ・工事終了後でも、クーリング・オフできる場合があります。困ったことがあったら、消費生活センターに相談しましょう。

(見守り新鮮情報第419号より)



9月は国際アルツハイマー月間です

「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界中で認知症の啓発活動が展開されています。認知症支援の色であるオレンジ色が日本各地のランドマーク、名所で見られます。

御殿場市でも9月1日から9月30日まで、認知症啓発のための掲示や認知症関係の書籍の展示を図書館で行います。菜の花のお薦め本も置いてあるので、ぜひご覧下さい。

おすすめ!

『僕はやっと認知症のことがわかった』 長谷川和夫 著

認知症医療の第一人者が認知症になってしまった。今まで何千人もの患者を治療してきた大先生が当事者となって伝えたいこととは。今までの研究内容と自らの体験を踏まえ、「認知症」とは、「生きることとは」などについて、わかりやすい内容で書かれています。認知症の方へ優しくなれる一冊です。



出張健康相談会のお知らせ

血圧、健康に関して気になることなどの相談をお受けします。

JAふじ伊豆 高根支店 9月15日(木) 9:30~10:30

玉穂第4団地 集会所 9月21日(水) 10:00~11:00

