



あけぼの便り12月号 第44号

(福)御殿場市社会福祉協議会
生活介護事業所 あけぼの
〒412-0041
静岡県御殿場市茶黄沢 890-1
TEL 0550-88-0547
FAX 0550-70-3410
Mail akebono@ka.tnc.ne.jp

12月!師走です

今年も残りわずかですが、あけぼのは障害者週間の展示準備やクリスマス会🎄年賀状作りなど行事が盛りだくさんです♪大掃除もして気持ちよく新年を迎えたいですね。年越しといえば、除夜の鐘は怒りや妬みなど心身を惑わす煩惱の数が108あることから、それらを取り除くため108回鳴らすそうですね👉皆さんが、こころ穏やかに新年を迎えられますように…🌟

11月のあけぼの



あけぼのミニリンピック

スポーツの秋!あけぼのではミニリンピックの開催です。

- ①大きなピン「ビッグボウリング」
 - ②筒を高く積み重ねる「めざせ3776」
 - ③ペットボトルの中のボールを渡して繋いでいく「ペットボトルリレー」
- 2チームに分かれて、盛りだくさんの競技で大騒ぎ、みんな頑張りました!!



お花植え

パンジーとピオラのお花を花壇や鉢に植えました。あけぼのの花壇が華やかになりました。黄色と白のかわいいお花たち。元気をもらえるね♪



利用者さんのお宅の畑にサツマイモ掘りに行かせてもらいました。「エイッ!」と引っ張ると大きなお芋がいっぱい!!おやつにみんないただきました。甘くておいしい♪みんなにっこりでした。

お芋ほり



12月の予定

1	木	
2	金	入浴
3	土	
4	日	開所日
5	月	入浴 障害者週間
6	火	
7	水	入浴
8	木	足浴
9	金	入浴
10	土	
11	日	
12	月	入浴
13	火	
14	水	入浴
15	木	シフォン販売
16	金	入浴
17	土	開所日
18	日	
19	月	入浴
20	火	足浴 職員会議
21	水	クリスマス会
22	木	入浴
23	金	入浴 ヤクルト販売
24	土	
25	日	
26	月	入浴
27	火	
28	水	入浴 13時終了 大掃除
29	木	
30	金	年末年始休業
31	土	(12月29日~1月3日)

あけぼのでは利用希望、施設見学をいつでも受け付けております。まずはお電話ください。TEL 88-0547



あけぼのの楽しい様子はコチラ!!

あけぼのでの楽しい行事や生活の様子を紹介しています

