

ごてんば社協だより

ひだまり

居場所ガイドブック

いつ行ってもいい、誰が行ってもいい、何をしてもいい、

自由な「ふれあいの居場所」



ふれあい

出会い

助け合い

人と人とのつながりを生み出し、助け合う関係への発展を目指します！

ふれあいの居場所に求められる姿



- 1 いつでも立ち寄れて、いつでも帰ることが出来ます
参加者の気持ちに寄り添い、その気持ちを尊重します。
- 2 誰もが利用できます
多世代で、様々な立場の人を幅広く受け入れます。
- 3 時間を自由に過ごすことができます
プログラムがあってもなくても良いこととし、参加する人の自由を尊重します。
- 4 経験や能力をいかすことができます
自分の役割を見出すことで、生き甲斐が生まれます。
- 5 自分の存在を認識できます
ありのままの自分が受け入れられ、自分らしく過ごせることが安心感につながります。

市社協では、住民による「ふれあいの居場所」創りの推進に当たり、「場所」「資金」「担い手」「情報」等の課題を解決するため、様々な支援を行っています。



「ふれあいの居場所」見学ツアー

市社協では、効果的な居場所運営に資するため、市内外の先駆的な「ふれあいの居場所」の見学ツアーを随時実施しています。



松崎町「蔵ら」▶

「ふれあいの居場所」とは、子供から大人まで「誰でも」自由に参加できる通いの場です。市内の「ふれあいの居場所」は、おしゃべりや脳トレ、囲碁・将棋、体操、ピンポン(卓球)、手芸など、様々な特色を持って開催しています。一人一人をあるがまま受け止めてくれる心のよりどころ。また、みんなが参加して、得意なことを行う「活躍の場」。

住み慣れた地域の「ふれあいの居場所」に一度足を運んでみませんか。

会場	掲載頁	開催日	開催時間	参加費	発足	開催状況
二枚橋	4頁	木(月3回)	9時30分～12時30分	500円	R4.12.1～	開催中
板妻	5頁	第1・3木	10時～12時	200円	R4.11.17～	開催中
中畑	6頁	第2・4水	13時30分～15時30分	無料	R4.10.26～	開催中
竈	7頁	第3月	10時～15時	無料	H31.1.29～	開催中
神山平	8頁	第1・3木	13時～15時	100円	H30.11.15～	開催中
中山	9頁	第1水 第3木	10時～13時 13時～16時	100円	H30.4.19～	開催中
中山	10頁	第2・4火	13時～15時	100円	H30.1.23～	開催中
中畑	11頁	第1・3金	13時30分～15時30分	100円	H30.1.19～	開催中
萩原	12頁	毎水	10時～12時	200円	H29.6.7～	開催中
二の岡	13頁	第1・3金	13時30分～15時	100円	H29.5.27～	開催中
杉名沢	14頁	第2・4金	11時～14時	200円	H29.5.19～	開催中
新橋	15頁	第2火	11時～14時	200円	H29.5.9～	開催中
富士見原	16頁	第3木	10時～11時30分	無料	H29.4.18～	開催中
西田中	次号	第3金	14時～16時	無料	H29.4.21～	開催中
中山	次号	毎木	10時～11時30分	無料	H29.5.18～	開催中
萩原	次号	第4木	14時～16時	無料	H29.7.27～	開催中
東田中	—	第4火	10時～12時	100円	H26.12～	休止中
新橋	—	第1・3木	13時～15時	100円	H30.2.15～	休止中

※コロナ禍のため、開催時間を変更する場合があります。

市社協による「ふれあいの居場所」推進

「ふれあいの居場所」担い手養成講座

市社協では、「ふれあいの居場所」の担い手の養成を図ることを目的として、例年12月頃に市民交流センター「ふじざくら」で「ふれあいの居場所」担い手養成講座を開催しています。

講義 「居場所の効果と目的」

講師 さわやか静岡インストラクター

発表 「居場所から始まる新しいつながり、居場所を創ろう」

講師 ピンポンサロンほか



参加者によるグループワークの様子 ▶

「ふれあいの居場所」連絡会

市社協では、それぞれの居場所が互いに情報を共有し、今後の効果的な運営と、より一層の推進を図ること目的として、例年10月頃に市民交流センター「ふじざくら」で「ふれあいの居場所」連絡会を開催しています。

情報交換 「市内各居場所の開催状況及び活動紹介」

講義 「居場所の課題解決に向けて」

講師 さわやか静岡インストラクター



▲インストラクターからはいつもの確かな助言が…

「ふれあいの居場所」

個別相談室



	名称
1	あ〜ん
2	しゃざ倶楽部
3	御殿場ことば保存会
4	昭和浪漫倶楽部
5	喫茶「みちくさ」
6	ふらり中山
7	ピンポンサロン
8	おしゃべり処ジャンジャン中畑
9	スルガのサロン
10	なごみの会・ごえん
11	寄ってかつしゃあ〜
12	ふれんどカフェ
13	富士見原カフェ
14	ささえあいカフェ
15	コミュニティカフェ
16	認知症カフェみくりや
17	さんぼ路
18	ウエルカフェ茶話やか

二枚橋

居場所

あ～ん

もう一つのおうち

～赤ちゃんから高齢者まで誰でもおいで～

この居場所は、代表が高齢者福祉施設に勤務しているときに、デイサービスを利用するほどでもないが、自宅で一人留守番させておくのは心配…そんな人が世の中にはたくさんいらっしゃるのではないか、居場所にお困りの方がいらっしゃるのでは…との思いから立ち上げた居場所です。代表平野さんの自宅である古民家を開放しており、懐かしい雰囲気でも心も自然と安らぎます。



メッセージ

代表
平野智子さん



「あ」から「ん」までいろいろな考え方があっていいんじゃない？が居場所「あ～ん」の考え方です。

令和4年12月から始めました。専門の知識を持ったスタッフが運営しているので、赤ちゃんから高齢者まで、誰でも集える居場所です。安心して参加してください。

有料で食事提供もできますが、もちろんお弁当持参でもOKです。



ここに注目!!



スタッフの皆さんは福祉の専門家であり、優しく丁寧な対応で、安心して参加できます。

子ども食堂もやってます!

居場所開催日と同日夕方からは子ども食堂も開催しています。現在毎日忙しい親御さんとお子様利用されています。利用料金はお子様無料で、食材豊かなお手製のおかずを楽しむことができます。食育にも力を入れています。是非御利用ください。



DATA ☎090-7839-0991

開催日時：毎月3回木曜日 9:30～12:30

開催場所：御殿場市二枚橋57-43(代表自宅)

利用料金：大人 500円
(食事ありの場合は別途500円)

駐車場：あり(6台分)御連絡ください。
駅近く、連絡いただければ、駅まで送迎可能

内容：なんでもあります。

代表：平野智子



Instagram

フォローよろしく
お願いします



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

板妻

居場所

しゃざ倶楽部

団塊世代が活躍する居場所！

しゃざ倶楽部は、ジャズの流れる高齢者の喫茶店です。

お茶を飲みながら自由に読書、おしゃべり、囲碁、将棋、多種多様なものを取りそろえ、ピアノの生演奏もあり、時代に即したテレビゲームでの脳トレ(現在マリオカートゲーム)もできる居場所です。

団塊世代のスタッフが居心地の良い居場所を目指しています。



メッセージ

事務局
長田日出男さん



大きな病気をした自分を支えてくれている友人たちに囲まれて「集まれ高齢者の輪」を目標に新しい出会いと発見を美味しいコーヒーと共に待っています。

仲間の力を活力に頑張っています。地域の皆様よろしくお願いたします。



ここに注目!!



写真は、左から長田さん、奥田さん、谷山さん、和田さん、三橋さんで、団塊世代の運営者5人衆！



ピアノの生演奏が楽しめます！
生演奏に合わせてラジオ体操で体を動かすこともできます！



DATA

☎090-7436-5317

開催日時：第1・3木曜日 10:00～12:00

開催場所：御殿場市板妻82-83

利用料金：1人200円

駐車場：あり

内容：マリオカートゲーム、ピアノの生演奏
囲碁、将棋などフリータイムでお過ごください。

代表：谷山展三



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

中畑

居場所

御殿場ことば保存会

懐かしいあの頃を思い出しながら ～御殿場の言葉を後世まで残すために～

「元気きゃあ？」普段から御殿場言葉(方言)で会話をしている代表の勝又さんが、令和4年10月から有志と共に立ち上げた居場所です。

今の子供たちは方言を使わないが、御殿場言葉で育った世代として、何とか後世までこの言葉を残したいとの熱い思いが周りの人たちの心を動かし、発足まで至りました。

立ち上げ当初は、北久原集会所をお借りして開催していましたが、参加人数の増加に伴い駐車場の関係等で現在は中畑南区公民館に会場を変更して開催しています。

御殿場言葉に興味のある市民が各地から集い、アイデアを出し合っています。楽しく活気のある居場所です。



メッセージ



代表
勝又精一さん

御殿場言葉をもっと若い人たちにも使ってもらえるように活動していきたいと考えています。

昔話に花を咲かせながら、楽しい時間を共に過ごしましょう！

少しでも興味のある方はお気軽に御参加ください！お待ちしております！

是非寄ってって、くらっせゃあー！



ここに注目!!



諸先輩方が作成された文献等を参考に、誰が見ても分かりやすいよう1冊の書籍にまとめること、インターネットでも言葉を検索できるようにすることを目的として、活動している居場所です。



令和7年御殿場市政70周年記念事業に参加する方向で活動しています。

「御殿場方言かるた」の制作や「御殿場ことば物知りチャレンジ大会」(仮称)の開催を計画しています。



DATA ☎090-1629-4302

開催日時：毎月第2・4水曜日 13:30～15:30

開催場所：御殿場市中畑1667-1 中畑南区公民館

利用料金：無料

駐車場：あり

内容：御殿場言葉にまつわる資料等の取りまとめ

代表：勝又精一



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

電

居場所

昭和浪漫倶楽部

～みんなで美味しいお弁当を食べて
楽しく健康づくり!!～

「在宅配食サービスは利便性が高い反面、ひきこもりや運動不足を作る要因にもなりかねない」、だからこそ「みんなで集まって食べる機会を持ってほしい」という思いから始まった居場所です。

コロナ禍の影響で、他者との交流が減少した高齢者に対し、外出の機会や人と会う・話す機会を作るために、感染症予防を徹底し、運営しています。

地域の高齢者が気軽に立ち寄ることができ、誰かと一緒に食事をする共食の場や、趣味や娯楽を楽しみながら交流できる集いの場となっています。



メッセージ

代表
新井 泰さん

他の居場所とは、少し違った内容も実施する予定なので、脳の活性化をしつつ楽しんでいただきたいです。

また、「もう高齢者だから」と学びを諦めている方に対して、生涯学習の場として知識や興味を与えられるような場所にしていきたいと考えています。

利用者がもっと前向きに、昔のように様々なことにチャレンジしていくお手伝いができればと思います。



ここに注目!!



健康づくりのための栄養講話や、宅配クックワン・ツウスリーの御馳走の日に合わせて美味しいお弁当の提供を行っています。
是非、御賞味ください!!



利用者の皆様自身の経験をお話いただき、交流をする「人生を語る会」や、皆様のやりたいことを聞きながらたくさんの内容を計画しております。



DATA ☎0550-89-0639

開催日時：毎月第3月曜日 10:00～15:00

開催場所：御殿場市電2013-25
昭和浪漫倶楽部 御殿場店(南海薬草館併設)

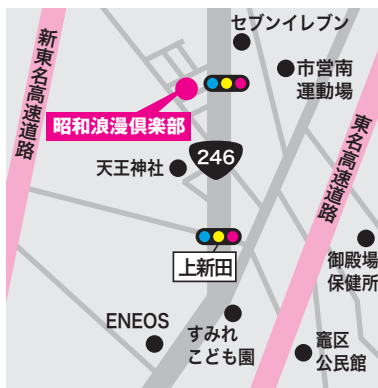
利用料金：無料

駐車場：あり

内容：おしゃべり、栄養緩和、生涯学習、共食など

代表：新井 泰

(※宅配クックワン・ツウスリーにつながります)



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

神山平

居場所

喫茶「みちくさ」

地域みんなの喫茶店

～楽しく、動いて、おしゃべりしよう！！～

喫茶「みちくさ」特製ドリップコーヒーを片手におしゃべりに花を咲かせている方、囲碁や将棋で真剣に対局している方、ポッチャ、ペタボードで盛り上がる方、皆さんそれぞれのスタイルで楽しんで過ごしています。

喫茶「みちくさ」は集まってから何を楽しむか決める気軽に過ごせる居場所です。

代表の只野さんを始め、6人のスタッフさんが手作りエプロンを身につけ、暖かく皆さんをお出迎えいたします。



メッセージ



代表
只野光男さん

神山区のふれあいの輪を広げることを目的に、公民館を借りて、仲間6人で始めました。令和3年から代表をしていますが今までどおり運営しています。

参加者がコーヒー、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしていただいております。

コロナ禍のためカラオケは中止していますがコロナの状況が許せば再開します。

是非、お越しください。



ここに注目!!



男性の参加が多い喫茶「みちくさ」ですが、ポッチャ、ペタボードを男女混合で和気あいあいと行っています。

皆さんも楽しく一緒に体を動かしましょう!!



四季折々のイベントを行っています。12月には、参加者にクリスマスツリーを飾っていただきました。また、スタッフがサンタクロースに扮し、プレゼントを渡した後、皆でケーキを楽しみました。



DATA ☎090-8322-7832

開催日時：毎月第1・3木曜日 13:00～15:00
開催場所：御殿場市神山平2-52 神山区公民館
利用料金：1人100円
駐車場：あり
内容：お茶、コーヒーを飲みながらの歓談
囲碁、ポッチャ、ペタボード、四季折々のイベント等
代表：只野光男



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

中山

居場所

ふらり中山

スタッフの笑顔でおもてなし！！
～ふらっと気軽に寄れるみんなの居場所～

区のふれあいサロンがない中で「みんなが、ふれあえる居場所を作りたい!!」との思いで代表の本田さんを始め、6人のボランティアさんで運営をしています。

コロナ禍でも、「また行きたい!」と思ってもらえるためにスタッフのメンバーで知恵を出し合い、豊富な内容となっています。スタッフ、参加者全員が笑顔になれる「ふれあいの居場所」にふらっと寄ってみてください。



メッセージ



代表
本田光子さん

スタッフの皆さん、参加者の皆さんとの絆を大切にしています。

皆さんの笑顔を見るのが私の喜びになります。

ふらり中山では、子供からお年寄りまで誰でも大歓迎です。

一緒に楽しみましょう!!



ここに注目!!



みんなが仲良しで他区の方でも誘い合って参加してくれます。

また、子供たちも学校が終わると参加をして、子供からお年寄りまでがふれあえる居場所となっています。



スタッフが多いので様々な内容を計画することができます。

脳トレや手芸、四季折々のイベントを御用意し、参加者、スタッフ一緒に楽しめます。



DATA ☎090-5857-1730

開催日時：毎月第1水曜日 10:00～13:00

毎月第3木曜日 13:00～16:00

開催場所：御殿場市中山624-5 中山中央公民館

利用料金：大人 100円(中学生以下無料)

駐車場：あり

内容：お茶を飲みながらの歓談
脳トレ、手芸、四季折々のイベント等

代表：本田光子



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

中山

居場所

ピンポンサロン

ピンポンを通して広がる輪 ～明るく・元気に・楽しく～

平成30年1月にオープンし、早いもので5年が経ちました。ピンポン好きな人が集まり、常連の方を中心に参加者の輪を広げ、ピンポンを通して交流を深められる居場所です。

運営者こだわりのコーヒーを飲みながら、皆さん活発で笑顔の絶えない空間が広がっています。

ピンポン初心者でも、経験者が丁寧に教えてくれます。みんなで一緒に汗を流すことができ、ストレス発散にもなります。地域問わず参加可能ですので、皆さんの参加をお待ちしております。



メッセージ



代表
畑 淳三さん

設立当初は、地域の方の遊び場として開催できれば良いのかなと思っていました。早いものでオープンから5年が経ち、今ではピンポン好きな人たちが地域を問わず参加してくれて、ピンポンを通して交流の輪を広げています。

お互いに教え合ったり、おしゃべりしたり、和気あいあいと楽しんでもらっています。

お気軽に御連絡ください。



ここに注目!!



会場は、コーヒーの良い香りが広がっています。

研究を重ね、こだわりのつまったコーヒーを楽しみながらピンポンで汗を流しています。



待ち時間や休憩時間は参加者で考え、折り紙や編み物活動もしています。

みんなで協力し合い、一つの作品作りも楽しみのなっているようです。



DATA ☎090-2908-2658

開催日時：毎月第2・4火曜日 13:00～15:00

開催場所：御殿場市中山149

利用料金：1人100円(ドリンク代込み)

駐車場：あり(諏訪神社前駐車場)

内容：ピンポン、作品作りなどの趣味活動

代表：畑 淳三



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

中畑

居場所

おしゃべり処 シャンシャン中畑

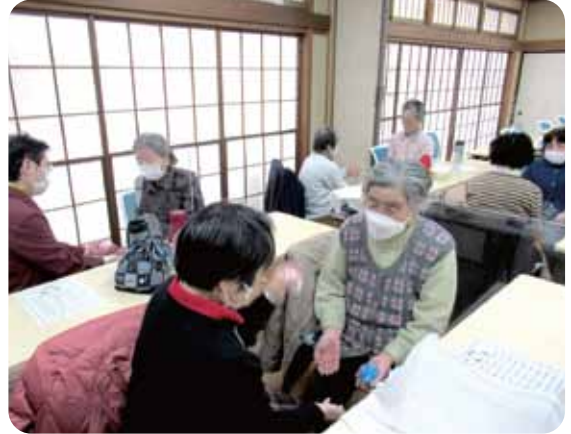
笑顔広がる居場所

～地域の方々の心のよりどころを目指して～

代表の土屋さんを始め、ボランティアの方々がお世話になった地域への恩返しの気持ちで取り組まれています。

「帰るときにはみんな笑顔で元気に」。また次回の開催が楽しみになるように工夫をして開催しています。コロナ禍で人との関わりが少なくなってきた中でも楽しみを見つけられる居場所作りを目指しています。

この「居場所」から地域が活性化すること、誰もが住み慣れた地域で暮らせることを願っています。



メッセージ

代表
土屋ミエさん

5年前に立上げ、地域の皆様と楽しく過ごしてきました。コロナウイルスの流行により2年余り中断を余儀なくされましたが、今年の5月に再開を待っていてくれる皆様と共に再び活動を始めました。

楽しく過ごした帰り際には「次はいつ？また来るね。楽しみだわ」と言ってくれるのが私の一番の喜びです。

皆様のお越しをお待ちしております。



ここに注目!!



アロマを使った体操やマッサージがとても好評です。

参加者も積極的に取り組まれています。



懐メロの合唱や、脳トレ、制作作業もスタッフが毎回工夫し充実しています。

参加者の楽しそうな声が響き、笑顔が多く見られます。



DATA

☎0550-89-4369

開催日時：毎月第1・3金曜日 13:30～15:30

開催場所：御殿場市中畑268-10

中畑東地区コミュニティー供用施設

利用料金：1人100円

駐車場：あり

内容：アロマを使った体操・マッサージ、脳トレ

代表：土屋ミエ



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

萩原

居場所

スルガのサロン

新しい出会いを結ぶ場所

～一人一人を認め合い輝ける居場所～

御殿場市の中でも街中にあり、中央公園から歩くとほどなくにぎやかな笑い声が聞こえてくるので思わず覗いてみたくなってしまう「スルガのサロン」。介護職の資格を持つスタッフがいるので安心して過ごせます。悩みや困りごとがあれば気軽に相談できるような雰囲気大切にしています。参加者はお茶を飲みながらおしゃべりをしたり編み物をするなど自由に過ごせます。自分の好きなことや得意なことをしながら参加者同士の会話が自然に生まれて一人一人の役割を見つけることもできる素敵な空間です。

特別なプログラムを用意するのではなく、その日集まった参加者の個性を大切に楽しい時間を過ごす中で、人とのつながりを感じられる居場所です。



メッセージ



代表
武藤武子さん

特別な何かをするのではなく、その時々理由があることをやったり、皆から声が上がったことをやる中で一人一人の良いところを認め合いつながっていったらいいなと思っています。

何気ない会話をして笑い合うのが一番。私も寄り添いながら自然体でいたいと思います。

一度覗きにきてください。



ここに注目!!



季節を感じられる花がたくさん飾られています。開催日にはスタッフの方が持ち寄った花でテーブルがとてにぎやかになります。



一人一人が好きなことや得意なことをする中でお互いに教えたり教わったりして楽しみの輪を広げ和気あいあいと和やかな時間を過ごしています。



DATA

☎0550-84-4709

開催日時：毎週水曜日 10:00～12:00

開催場所：御殿場市萩原779-21

利用料金：1人 200円

駐車場：なし

送迎：なし

内容：おしゃべりなど

代表：武藤武子



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は **御殿場市社会福祉協議会** 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

二の岡

居場所

なごみの会・ごえん

地域が結びつく居場所

～“なごみ”ながら“ごえん”をつなげたい～

不幸にして最期は「ネンネンころり」よりも、ただ長生きするだけでなく、最後まで元気に活動する「ピンピンころり」を目標に活動しています。

地域の方が趣味や特技をいかし、互いに教え合える“誰もが主役”になれる場になっています。

笑顔が絶えず、誰もが気楽に語り合える癒しの居場所です。



メッセージ

代表
廣瀬松子さん
神尾庸子さん



自分が地域に助けられたように、恩返しの気持ちで立ち上げました。

令和4年度からは、同じ地域で活動していた、サロン「なごみの会」と手を取り合い、代表者2人でより地域に密着した居場所を目指して運営しています。

みんなで体を動かしたり、作品作りなどお楽しみも用意しています。

皆様のお越しをお待ちしております。



ここに注目!!



地域の方が、趣味や特技などをいかし、講師となって作品作りなどを行っています。押し花でオリジナルのボールペンを作成しました。



参加者のお話の場となっています。普段は日中一人でも「ここに来れば、みんなに会える」。居心地が良く、皆さん開催が待ち遠しいようです。



DATA

☎0550-83-9175

開催日時：毎月第1・3金曜日 13:30～15:00

開催場所：御殿場市二の岡1丁目3-15
二の岡地区コミュニティ併用施設

利用料金：1人100円

駐車場：あり

内容：作品作り・モルック・近場の散策など

代表：廣瀬松子・神尾庸子



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

杉名沢

居場所

寄ってかっしゃあ～

地域の集会所を活用 家庭的な雰囲気居場所

寄ってかっしゃあ～の活動の中心はパーティーやソーシャルディスタンスを保ちながらのおしゃべり。いつも明るく笑顔の絶えない元気をもらえる居場所です。

簡単に継続可能な体操で筋力低下を予防したり、脳トレ講座で頭の体操をしたりと、毎回違った内容で自由に過ごすことができます。

近所の人に声を掛け合い誘い合って参加する、温かい雰囲気の居場所です。



メッセージ

代表
根上富美江さん



お陰様で寄ってかっしゃあ～も7年目を迎えます。

この3年間はコロナ禍で活動中止の日もありましたが、再開の時は皆さん待ちに待ったと嬉しそうに参加し、お互い元気な姿を見て喜んでいます。

誰でも大歓迎です。遊びに来てくださいね！



ここに注目!!



お昼を挟んでの開催。
1月は特別料金300円でお楽しみメニュー。
顔を見ながら美味しくいただきました。



脳トレ講座は、長生きの秘訣、健康になれる話、地域の歴史など話題満載！
皆の楽しみとなっています。



DATA ☎0550-89-0015

開催日時：毎月第2・4金曜日 11:00～14:00
開催場所：杉名沢区3・9組 集会所(杉名沢区防災倉庫)
利用料金：200円
駐車場：あり
内容：体操(ラジオ体操、ストレッチ)、脳トレ、食事
代表：根上富美江



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

新橋

ふれんどカフェ

居場所

笑顔あふれる、くつろぎの場所

代表の栗原さんの「高齢者が楽しく、くつろげる場所を作りたい」という思いが詰まった「ふれんどカフェ」。

開催日には80代から90代を中心とした方が公民館に集まり、お茶と会話を楽しみながら、ゆったりと過ごしています。

時には会場を屋外に移して、お花見やラベンダーの収穫なども行っています。

人と人とのつながりと、参加者一人一人の思いも大切にしている「ふれんどカフェ」。行けば温かい気持ちになれる、そんな居場所です。



メッセージ

代表
栗原真貴子さん



春にはお花見、秋はラベンダー畑で収穫。部屋の中より、お天気の良い日は外へ出かけます。

青年団、婦人会等地域コミュニティが無くなった昨今。元気なのはシニア世代。おしゃべりは若さの秘訣。

家にいるのもいいけど、たまには、200円ランチを食べに来てね！



ここに注目!!



地域の方の協力で、ふれんどカフェでは様々なことを行っています。

折り紙に挑戦したり、レコードをかけて音楽鑑賞をするなど、内容は変化に富んでいます。



代表の栗原さんお手製のお弁当は、参加者の楽しみの一つです。

旬のものを取り入れたお弁当に、思わず笑顔がこぼれます。



DATA ☎090-1824-6300

開催日時：毎月第2火曜日 11:00～14:00

開催場所：御殿場市新橋351 鮎沢公民館

利用料金：1人200円

駐車場：あり

送迎：なし

内容：おしゃべり、音楽鑑賞、昼食提供、イベントあり

代表：栗原真貴子



★居場所の立ち上げ等運営に関する御相談は 御殿場市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーターまで

富士見原

居場所

富士見原カフェ

おしゃべりと体験を通して楽しめる場所

富士見原カフェは、様々な体験を通して楽しめる、そんな居場所です。

楽器の生演奏のコンサート、フラワーアレンジメント、脳トレや健康講話など、一年を通してイベントや講座を企画しています。

開催内容はもちろん、コーヒーと共に提供されるお菓子にも季節感を取り入れるなど、スタッフの工夫が光ります。

富士見原カフェで、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか？



メッセージ

代表
小山内君子さん



誰もが気軽に交流できる場となるよう、努力しています。コロナ感染防止対策をして、楽しみに来てくださる方の交流の手助けをする活動を心掛けています。脳トレや季節のイベント・各講師による講座等の催しもあります。

参加者の要望も聞きながら変化していきます。



ここに注目!!



地域の方の楽器の生演奏やフラワーアレンジメントなど、一年を通して様々なイベントを実施しています。

新年の開催日には、琴の演奏を楽しみました。



富士見原カフェでは、近くのパン屋さんが届けてくれる焼き立てのパンの販売があります。

パンの種類も豊富で、昼食やおやつのパンを選ぶのも、楽しみの一つになっています。



DATA ☎090-4468-0596

開催日時：毎月第3木曜日 10:00～11:30

開催場所：御殿場市富士見原1-33 富士見原区集会所

利用料金：無料

駐車場：あり

内容：喫茶、おしゃべり、イベント

代表：小山内君子

実施主体：富士見原区福祉委員会

