

回覧用



地域包括支援センター

## 菜の花だより

御殿場市社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
菜の花  
住所：御殿場市萩原 988-1  
TEL：70-6804

## 介護の日開催

「介護について理解と認識を深め、利用者、家族、介護従事者やそれを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から高齢者や障害者等に対する介護に関し国民への啓発を重点的に実施するための日」として平成20年に厚生労働省が11月11日を「介護の日」と決めました。これまで菜の花でも様々な催しが行われてきました。

今年に関東大震災から100年という節目と長年話される「大地震と富士山噴火」という課題に焦点を当て、介護を必要とする方々が災害時にどうしたらいいかを考える機会にしたいと思います。

市の危機管理課の中村様を講師に災害時にどう行動したらいいかシンポジウム形式で一緒に考えていければと思います。

期 日： 令和5年11月10日（金）13：30～  
（13：00開場）

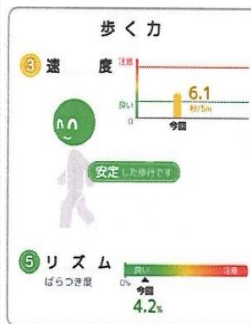
場 所： 市民交流センターふじざくら内 大広間にて

内 容： 「防災・富士山噴火にどう備えるか」  
参加希望の方・講演者への質問があれば、  
事前に包括支援センター菜の花  
（70-6804）までご連絡ください。

厚生労働省

11月11日は  
介護の日

みんなが介護について考えてみませんか？

歩行状態を調べて  
みました

高齢になると足腰が弱り、遠出も難しくなりがちです。特に市営住宅の高齢者がこれからも元気に過ごせるよう定期的な出張相談会を行っています。今回はその中でも玉穂第2団地の方々を対象に「歩行状態を調べてみよう」と企画しました。令和4年に引き続き、静岡県住宅供給公社の依頼を受け、「ふれあい講座」を開催。福祉用具貸与事業所ヤマシタさんご協力の元、「歩行状態分析AIトルト」の活用から歩行時の「速度」「ふらつき」「左右差」「リズム」から皆さまの歩行状態を調べ、状態に応じた筋力アップの方法など早期な対応を図りました。

## 出張相談会のご案内

JAふじ伊豆 高根支店 11月15日（水） 9：30～10：30  
玉穂第4団地 集会所 11月15日（水） 10：00～11：00