



あけぼの便り 12月号

第56号

師走

(福)御殿場市社会福祉協議会
生活介護事業所 あけぼの
〒412-0041
静岡県御殿場市茱萸沢 890-1
TEL 0550-88-0547
FAX 0550-70-3410
Mail akebono@ka.tnc.ne.jp

今年もお世話になりました もう年末！これからクリスマスやお正月など大きな行事がありますね♪さて、22日は冬至、冬至カボチャやゆず湯を連想しますね。カボチャは栄養も豊富で風邪予防に効果的♪ゆず湯も無病息災に加えて香りには邪気払いやリラックス効果もあるそうです。年末年始も体調を整えて新年も元気にお会いしましょう♪

11月

のあけぼの

紅葉狩り

もみじが真っ赤に染まって
とてもきれい
紅葉を見ながらのお散歩は
気持ちがよかったね。



12月の予定

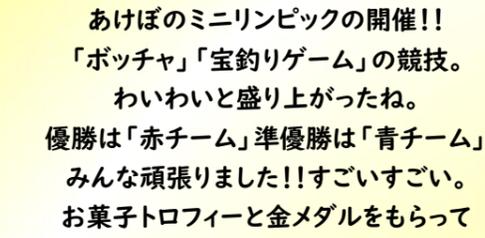
1	金	入浴
2	土	開所日
3	日	
4	月	入浴
5	火	
6	水	入浴
7	木	足浴
8	金	入浴 運動指導
9	土	
10	日	
11	月	入浴
12	火	
13	水	入浴 運動指導
14	木	音楽療法 職員会議
15	金	入浴
16	土	開所日
17	日	
18	月	開所日 運動指導
19	火	足浴
20	水	入浴
21	木	クリスマス会 焼き菓子販売
22	金	入浴 ヤクルト販売
23	土	
24	日	
25	月	入浴
26	火	運動指導
27	水	入浴
28	木	大掃除 13:00 終了
29	金	
30	土	年末年始休業
31	日	

障害者週間

あけぼのミニリンピック

あけぼのミニリンピックの開催!!
「ポッチャ」「宝釣りゲーム」の競技。
わいわいと盛り上がったね。
優勝は「赤チーム」準優勝は「青チーム」
みんな頑張りました!!すごいすごい。
お菓子トロフィーと金メダルをもらって

みんないい笑顔。
楽しかったね♪



さつまいも掘り

利用者さんのお宅の畑に
サツマイモ掘りに行かせてもらいました。
「エイッ!」と引っ張ると大きなお芋がいっぱい!!
楽しかったね♪



ありがとうございます

ステキな帯の寄付をいただきました
製作や行事などで使わせていただきます
ありがとうございました

あけぼのでは利用希望、
施設見学をいつでも
受け付けております
まずはお電話ください
TEL 88-0547



あけぼのの詳しい情報は
こちらへ



ほーむぺーじ

あけぼののたより